

## Sevgili anne ve babalar,

### Çocuğunuzun okul başarısı için;

- ◆ Okulu ve öğretmenleri ile sıkı bir işbirliği kurunuz.
- ◆ Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz, anlatıklarını dinleyiniz.
- ◆ Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını ve ailelerini yakından tanıyınız.
- ◆ Çocuğunuzun çeşitli sorunları için sınıf öğretmene ve rehber öğretmene başvurun, çocuğunuzun başvurmasını sağlayınız.
- ◆ Öğüt vermek yerine örnek davranışlar, gösteriniz. Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini uygular.
- ◆ Aile ve evle ilgili konularda ve sorunlarda çocuğunuzun düşünce ve önerilerini alıp onunla konuşunuz.
- ◆ Çocuğunuzun temizliğine, kılık kıyafetine dikkat ediniz.
- ◆ Çocuğunuzun yemek yemeden, kahvaltı etmeden okula göndermeyiniz.
- ◆ Okula devam durumu ile yakından ilgileniniz.
- ◆ Çocuğunuzun evde ders çalışmasını kontrol ediniz. Ancak sürekli şekilde "ders çalış" ikazı olumsuz etki yapabilir. Onun yerine uygun ortam sağlayınız.
- ◆ Konuları bilmeseniz ve test edemeseniz dahi onun çalışıp çalışmadığını takip edebilirsiniz. Çalışan anne-babalar yalnızca her gün evden çıkarken eve döndüğünde o gün yaptığı çalışmalara bakacağını söylemesi, belli aralıklarla kontrol edilmesi çocuk üzerinde bir kontrol sağlayacaktır.
- ◆ Çocuklarınızın okul ve sınav başarılarına yönelik eleştirilerde bulunurken çocuğun kişiliğine yönelik değil davranışına yönelik eleştirilerde bulunun.

*Örneğin "Ne zaman iyi not aldın ki zaten, hiç şaşırmadım. Ne zaman adam olacaksın sen ?" şeklindeki eleştiri yerine "Çalışmadığın için yine zayıf aldın. Biraz gayret ettiğinde başarabileceğine eminim. Benim yardım edebileceğim bir şey var mı? Sence nerede sorun çıkıyor ?" diye sormak hem öğrencinin savunmaya ve saldırıya geçmesini engelleyecek hem de çözüm için düşünmesini sağlayacaktır.*

### Okul Başarısı İçin

Öncelikle Çocuklara Verimli Ders Çalışma Hakkında bilgi verilmelidir. Verimli ders çalışmanın birinci ögesi plan ve programdır. Bunun ardından amaçların belirlenmesi, çalışma ortamının düzenlenmesi ve öğrenciye ödev yapma alışkanlığının kazandırılması gelmektedir.

Başarı için ikinci adım olarak Okula Uyum sağlanması gerekmektedir. Bu doğrultuda aileler okulun ilk günlerinde okula yeni başlayan çocuklarıyla okula gitmeli, kademeli bir şekilde bunu azaltmalıdırlar. Yine okul fobisinin önüne geçilmesi için aile ve okul işbirliği sağlanması önem arz etmektedir.

### Sosyal Başarı İçin

Sosyalleşme becerilerinin geliştirilmesi için çocuklar ders dışı aktivitelere katılabilecekleri ortamlara yönlendirilmeli ve bireysel gelişimlerini sağlamalarına rehberlik edilmelidir. Bu doğrultuda çocuklar; Gençlik Merkezleri, Sanat Merkezleri ve Halk Eğitim Merkezleri 'ne yönlendirilebilir.



VELİ BROŞÜRÜ

**BAŞARIDA  
AİLE ROLÜ**



REHBERLİK SERVİSİ

OSMAN ÇETİN İMAMHATİP

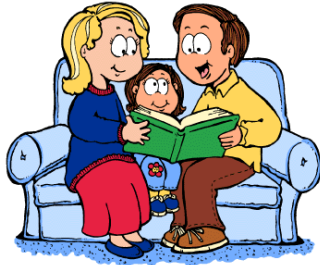
ORTAOKULU

## DİKKATİ ARTIRMAK İÇİN...

- ☑ Çocuğunuzun hedefler belirlemesine yardımcı olun.
- ☑ Planlı ve düzenli çalışmasını sağlayın.
- ☑ Doğru çalışma alışkanlıkları kazanmasını kontrol edin.
- ☑ Kolaydan zora doğru bir çalışma yolu izlemeli, okumak yerine yazarak çalışmak dikkatin toplanmasına yardımcı olabilir.
- ☑ Gürültülü ortamlardan uzak durmalı.
- ☑ Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışmamalı.
- ☑ Çözüm bekleyen sorunlarıyla ilgilenilmeli.
- ☑ Sınav dönemlerinde sorunlardan uzak durmaya çalışmalı.
- ☑ Doğru beslenme alışkanlıkları edinmeye çalışmalı.
- ☑ Yeterli uyku almaya çalışmalı.
- ☑ Kendine zaman ayırmalı. Tiyatro, fiziksel egzersiz, spor yapmak vs. aktivitelerde bulunmalı.

Aile, çocukların yaşamında çocuğun kişiliğinin şekil almaya başladığı, kimlik duygusunun, benlik algısının ve özgüven duygusunun kazanıldığı yerdir. Bütün bu faktörler düşünüldüğünde ailenin çocuğun başarısında ya da başarısızlığında doğrudan veya dolaylı bir şekilde etkisi olmaktadır. Ailelerin bu konu hakkında bilinçli olması çocuğun başarılı olmasına yardımcı olmak adına önem arz etmektedir.

\* Anne babanın okula karşı olumsuz tutumu çocuğun başarısını negatif yönde etkiler. Anne babaların okulun gerekli ve yararlı bir ortam olduğuna inanmaları gerekmektedir.



## Çocuğunuzun derslerde başarılı olabilmesi için;

### Dersten Önce

- ☑ Derse hazırlıklı gelmeli, önceki konuları tekrar etmeli, işlenecek konular gözden geçirilmelidir.
- ☑ Derse hazırlıklı gelmek; dikkati ve motivasyonu artırır öğrenmeyi kolaylaştırır, önemli önemsiz konular birbirinden ayırt etmeyi, daha iyi not tutmayı, öğretmen daha iyi dinlemeyi sağlar.

### Ders Anında

- ☑ Derste öğretmeni dinlemeli- not almalı
- ☑ Anlaşılmayan noktalar sorulmalı- derse katılmalı
- ☑ Derse karşı olumlu bir tutum geliştirilmeli



### Dersten Sonra

- ☑ Dersten sonra tekrar edilmeli notlara çalışılmalı
- ☑ Öğrenilenler tekrar edilmeli, sınavla ilgili sorular çözülmesi, anlaşılmayan konulara farklı kaynaklardan çalışılmalıdır.

Anne babaların aşırı korumacı ya da aşırı otoriter tutumları çocukların girişken ve özgüven sahibi olmasını engellemektedir. Bu durum da başarısızlığa yol açmaktadır.

\* Anne ve babalar çocuklarını bütün özellikleri ve yönleriyle kabul etmelidirler. Aksi bir durumda çocuk kendisini ailesine ait hissedemediği için başarısı olumsuz yönde etkilenecektir.

\* Huzursuz ve kaygı verici ev ortamı çocuğun sosyal hayatına ve okul derslerine odaklanmasına izin veremeyerek onun başarısız olmasına yol açmaktadır.

\* Anne babaların söyledikleri ve yaptıkları tutarlı olmadığı takdirde çocuğun davranışları da bu yönde değişmektedir.

\* Çocukların ekonomik kaygılardan dolayı aileleri tarafından işçi olarak çalıştırılmaları onların yeteri derecede dinlenmelerine ve derslerine odaklanmalarına engel olmaktadır.

Ailelerin çocuklarına sorumluluk bilincini aşlamak amacıyla fırsatlar sunmaması onların bir işi tamamlama ve ders çalışma alışkanlığı kazanmalarına engel olmaktadır.

\* Anne ve babalar çocuklarına yeterli ilgi ve sevgiyi göstermedikleri takdirde çocukların duygusal gelişimi olumsuz etkilenmektedir. Bu durum ise tırnak yeme, yalan söyleme ve dikkatsizlik gibi davranış bozukluklarına yol açmaktadır.

\* Ailelerin çocuklarının yetersiz yanlarına odaklanmaları onların kendilerini kötü hissetmelerine yol açar, güvenlerini kırarak kaygı oluşturur. Bu kaygı durumu ise başarısızlık üzerinde önemli bir etkiye sahiptir.

