

FİZİKSEL TEMAS

Ailesiyle yeni bir muhite taşınmış olan Ali beşinci sınıf öğrencisidir.

"Bu sene onun için zor bir seneydi çünkü yeni arkadaşlar edinmek zorunda kaldım" diyordu. Ona, eski okulundan ayrılmak ve oturduğu yerden ayrıldıkları için ailesinin onu sevmediği gibi bir hisse kapılıp kapılmadığını sordumuzda Ali şöyle yanıt verdi :

"Yok, hayır. Bunu kasıtlı yaptıklarını asla düşünmedim. Beni sevdiğini biliyorum çünkü beni sık sık kucaklar ve öperler. Keşke taşınmak zorunda kalmasaydık"



Ali'nin sevgi dili fiziksel temas

ONAY SÖZLERİ

Babam beni seviyor mu?

Evet, çünkü top oynadığımda bana devamlı tezahürat yapıyor, oyundan sonrada bana "Bu kadar iyi oynadığın için teşekkürler" diyor. Önemli olan şeyin kazanmak değil, elimden gelenin en iyisini yapmak olduğunu söylüyor."

Çocuğunuzun sevgi dili onay sözleri olduğunda "seni seviyorum" sözleri daima tek başına kullanılmalı veya ima edilmelidir. "Seni Seviyorum" sözcüğü asla koşullu ifadelerle kullanılmamalıdır

NİTELİKLİ ZAMAN

Nitelikli zaman dikkatin odaklanması anlamına gelir. Bir çocuğa bölünmemiş ilgi göstermek demektir.

Şu iletiyi taşıy: "Sen önemlisin. Seninle birlikte olmak hoşlanıyorum."

ARMAĞAN ALMA

Yeliz'e anne babasının onu sevip sevmediğini sorduk. "Odama gelin göstereyim" dedi. Odasına gittiğimizde büyük bir oyuncak ayı gösterdi.

Yeliz'in sevgi dili Armağan almaktır.

Armağanların büyüklüğü ve fiyatı önemli değildir. Önemli olan ifade ettiği sevgidir



HİZMET DAVRANIŞLARI

Emre annemin beni sevdiğini biliyorum diyor. "Ev ödevim için yardıma ihtiyacım olduğunda bana yardım ediyor" diyor.

Emre'nin sevgi dili hizmet davranışlarıdır.

Annesi onun için bir şeyler yapınca sevildiğini hissediyor. Temel amacı çocuklara hizmet davranışları yoluyla başkalarına sevgilerini aktarabilen olgun birer yetişkin olmalarını sağlamaktır.



AİLE İÇİ İLETİŞİM SEVGİ DİLİ

VELİ BROŞÜRÜ



AİLE İÇİ İLETİŞİM

Çocuğunuzu Tanıyın

İletişimi doğru kurmanın ilk adımı karşımızdaki insanı tanı-
maktır. Aile içi iletişimde de çocuğa ulaşmak, onunla bağ
kurabilmek için onu tanımak gerekir.

Çocuğun ilgileri, ihtiyaçları, gelişimsel özellikleri ve öğren-
me yöntemleri birbirinden farklı olabilir.

Değerli Olduğunu Hissettirin

En güzel iletişim dili sevgidir. Sevginin ilk görevi dinlemek-
tir. Aşağılamak, suçlamak yerine onu dinleyin, ona “sen
dinlemeye değersin” mesajını verin.



İyi Bir Dinleyici Olun

İyi bir dinleyici olmak öğrenilebilir bir durumdur. Bazı
tüyolar;

- Çocuğumuz bir şeyler anlatırken mutlaka göz teması
kurmamızdır.
- Konuşurken çocuğumuza doğru eğilmek onun
anlattıklarına önem verdiğimizizi hissettirir.
- Anlatırken yargılayıcı olmayan sorular sormak bizimle
daha fazla şey paylaşması için çocuğu cesaretlendirecektir.
- Konuşma esnasında anlatılanlar kadar beden dili ve ses
tonu da önem taşır.
- Çocuğunuz anlatırken sözünü kesmeyin, sonuna kadar
dinleyin. O anlatacaklarını bitirdikten sonra birlikte yorum
yapabilirsiniz.

Takdir Edin

Davranışları takdir edilen çocuk kendini önemli hisseder
ve üretken olur.

Burada önemli olan nokta takdiri çocuğa değil, çocuğun
yapmış olduğu davranışa yapmaktır.

Tutarlı Olun

Tutarlı olmak demek doğruların ve yanlışların farklılık
göstermemesi demektir.

Ebeveynlerin davranışlarında tutarlılık yoksa çocuk anne
ve babanın doğrularını sorgulamaya başlayacaktır.

Kıyaslama Yapmayın

Hiçbir kıyaslama mutlu son ile bitmez. Her insan özel,
eşsiz ve değerlidir.

Kıyaslama; çocuğu mutsuz eder, kaygı ve stresini artırır,
yetersizlik duygusu geliştirmesine neden olur.

Çocuğun başarısı başkalarıyla kıyaslama yoluyla değil,
kendi gelişimi içinde değerlendirilmelidir. Başarı çocu-
ğun dünü ve bugünü arasındaki değişimdir.

Örnek Olun

Çocuklar ne söylediğinize değil, ne yaptığınıza bakarlar.
Bir konuda çocuğumuza öğüt verirken o davranışı kendi-
mizin yapıp yapmadığını sorgulamalıyız. Aksi takdirde
söylenen sözlerin bir anlamı ve kalıcılığı olmayacaktır.

Ulaşılabilir Olun

Yoğun bir işiniz ve dar bir zamanınız da olsa çocuğunuz
için ulaşılabilir olmanız çok önemlidir. Günde 10 dakika-
nızı hiçbir dikkat dağıtıcı araç etkin değilken (TV, telefon
vb.) çocuğunuza ayırmanız iyi bir iletişim alışkanlığı
kurmanıza yardımcı olacaktır.

ANNE BABANIN İLİŞKİSİ ÇOCUĞUN ÜÇÜNCÜ

EBEVEYNİDİR

Anne baba ilişkisi çocuğun davranışlarının şekillenme-
sinde temel belirleyicidir. Evde şiddete kötü söze maruz
kalan bir çocuğun toplumda uygun davranışlar sergile-
mesi beklenemez. Baba anneye, anne babaya saygı duyuyorsa,
özür diliyorsa, anlayış ve sevgi gösteriyorsa, çocuk
da ilişkilerinde bu yolu benimseyecektir.